**Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»**

Задачи:

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Ход праздника.

Ведущий: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

**Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и строятся.**

Ведущий:

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Ведущий: А сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко», «Успех» и «Дружба» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

**Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.**

Ведущий: Мне хотелось бы представить жюри, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

Ведущий: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

Ведущий: Я хочу ребятам задать вопрос:

-Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый? Правильно, папа.

Поэтому капитанами команд будут наши папы.

Командам было дано домашнее задание: придумать название команды, эмблему команды и девиз. И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

1 конкурс «Представление команд»

2Эстафета «Солнышко»

У каждого участника гимнастическая палка. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику

3Эстафета «Туннель»: Папа и мама держат обручи, сын или дочь поочерёдно пробегают через обруч. Родители, по мере того как пробежит ребёнок, переставляют освободившийся обруч вперёд. Побеждает команда, которая быстрее завершит дистанцию.

4Эстафета «Не зевай – виды спорта называй»

Видов **спорта много есть**,

Даже всех не перечесть,

Будем мы сейчас играть,

Виды **спорта называть**!

Команды по очереди называют виды **спорта** и получают очко за каждый ответ. Повторяться нельзя. Выигрывает команда, которая назовет больше видов **спорта**

5Эстафета «Каляка- маляка»

Командам загадываются загадки, а отгадку нужно нарисовать:

1 - По воротам ты ударь –

Не пропустит мяч ...(вратарь)

2- Он играет на коньках.

Клюшку держит он в руках.

Шайбу этой клюшкой бьёт.

Кто спортсмена назовёт? (хоккеист)

3- Из-под небес,

Как в страшном сне,

Спортсмен летит

На простыне! (парашютист)

4- В честной драке я не струшу,

Защищу двоих сестер.

Бью на тренировке грушу,

Потому что я... (боксер)

5-Вот спортсмены на коньках

Упражняются в прыжках.

И сверкает лед искристо.

Те спортсмены - ... (фигуристы)

6- Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? (Лыжник)

6Эстафета «Семейная эстафета»:

1 – ребёнок - «Мячики» (прыжки с зажатым мячом между ног)

2 – мама - «Весёлая верёвочка» ( прыжки на скакалках)

3 – папа - «Хоккеист» (провести мяч ногой )

7Эстафета «Перекати поле»:

Мяч положить в обруч и перекатить до финиша и обратно

8Эстафета «Салют»

По всему залу разбросаны шарики разных цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрей

Ведущий: Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

Ведущий: И вот подводим мы итоги

 Какие не были б они,

 Пускай спортивные дороги

 Здоровьем полнят ваши дни.

Игра с болельщиками

Вот еще одна игра,

Вам понравится она,

Вам вопрос хочу задать,

Ваше дело отвечать.

Если вы со мной согласны

Отвечайте хором братцы

«Это я, это я, это все мои друзья!»

Если не согласны в ответ молчите.

Отвечайте хором в миг

Кто здесь самый баловник.

Я спрошу сейчас у всех,

Кто здесь любит песню, смех?

Кто привык у нас к порядку

Утром делает зарядку?

Кто из вас скажите братцы

Забывает умываться?

И еще один вопрос

Кто из вас не моет нос?

Если дам совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

           На неправильный совет говорите хором: «Нет!»

***игра «Да и Нет»***

 -Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

            Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

            Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

 -Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

            Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

           Это правильный ответ? (Нет)

 -Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

            И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

            Будет ваш как ответ, молодчина Люба? (Нет)

 -Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

         С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

           Кто даст правильный ответ, молодчина Люба? (Нет)

 -Навсегда запомните, милые друзья.

            Не почистив зубы, спать идти нельзя.

            Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

-Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку

  сладкую в кровать, это правильный совет. (Нет)

 -Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

            Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

   -Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

            Это правильный совет? (Нет)

 -Молодцы же вы ребятки, Коли, Вани, Иры, Лены.

            Будет все у вас в порядке, если будете соблюдать, правила личной гигиены.

Предоставляется слово жюри. Награждения команд.

Ведущий: Пусть все это только игра

 Но ею сказать мы хотели!

 Великое чудо- семья!

 Храните ее, берегите ее!

 Нет в жизни важнее цели!

Звучит музыка. Команды делают круг почета и выходят из зала.